

# 充実した セカンドライフ 設計セミナー

「新たなステージへ」

- 対象: 55歳以上の方
- 定員: 30名



## 9月30日(水)

13:30~16:00(受付13:00~)

横手セントラルホテル 芙蓉の間

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、お越しいただく際は、マスク着用や咳エチケット等につきまして、ご協力をいただきますようお願いいたします。

### Program

13:30~

#### ① セカンドライフ設計セミナー

(講師: 安 紗弥香)

- セカンドライフの考え方: 人生設計
- 生涯経済プラン: 生涯収支・年金制度・家計
- 健康管理プラン: 就職に必要な健康維持
- 年金、社会保険を活かした働き方
- 再就職の具体例

15:30~

#### ② 就業相談窓口

今回は、セミナー会場に就業窓口を開設し、シニアの皆様のご相談をお受けします。  
平日は、9:00~17:00で、お受けしておりますので、お気軽にお電話下さい。

#### 講師プロフィール

株式会社エイチ・エーエル 安 紗弥香氏



1979年、愛媛県松山市生まれ。社労士法人プレミアパートナーズ代表社員。こんくり株式会社 代表取締役。コミュニケーショントレーナー、特定社会保険労務士。ディズニーで5年間、接客と人材育成を経験した後、コンビニエンスストアチェーン本部にて通算7年間、4,000名を超える社員、加盟店を対象に接客・マナー・マネジメント各種研修トレーナーとして活躍。



過去の開催の様子は、ホームページからご覧いただけます。  
「横手市生涯現役」で検索いただくか、QRコードからアクセス下さい。

※ このセミナーは、雇用保険受給者の就職活動として認められています。

FAX:0182-23-9066 横手市生涯現役促進協議会行き ※切り取らずに、このままFAX送信下さい

### 「充実したセカンドライフ設計セミナー」 受講申込書

フリガナ		年齢	歳
お名前		電話	- -
ご住所	〒 -	携帯電話	- -
		FAX	- -

※ご記入いただいた情報は本セミナーに関する営業のみに利用し、取り扱いにつきましては、個人情報保護法に則り、厳重に管理いたします。